

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zum 5. Männertag, am 22.10. 2016, in Lörrach an.

Ich bin mit der Veröffentlichung meiner Adresse auf der Teilnehmerliste zur Bildung von Fahrgemeinschaften einverstanden.

Nachname:

Vorname:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon:

Handy:

Email:

Unterschrift:

Anmeldeschluss:

14. Oktober 2016



Ort:

Katholisches Gemeindehaus
St. Peter (hinter der Kirche)
Haagener Str. 95
79539 Lörrach

Tagesstruktur:

- 9:00 Uhr Ankommen
- 9:30 Uhr Begrüßung
- 9:45 Uhr Körperübungen/
den Körper spüren
- 10:00 Uhr Impuls
- 10:30 Uhr Verständnisfragen
- 10:45 Uhr Zeit für mich im Grütt-Park
- 11:15 Uhr Pause
- 11:30 Uhr Austausch in der Gruppe
- 12:30 Uhr Mittagessen
- 14:00 Uhr Bewegung und Schwung
- 14:30 Uhr Workshops
- 16:00 Uhr Pause
- 16:15 Uhr Auswertung
- 16:45 Uhr Ritual
- 17:00 Uhr Ende

Kosten:

25 €

Kontakt und Anmeldung:

Dekanat Wiesental-Ralf Ochs-
Haagener Str. 95
79539 Lörrach
sekretariat@dekanat-wiesental.de

Aktuelle Infos zu den Veranstaltern,
workshops und Möglichkeit
zur Anmeldung finden Sie auf:
www.maennerzukunft.de



5. Männer tag

Lörrach 22.10.2016



**ZERRISSEN und
doch GANZ**

Ort: Lörrach St. Peter

www.maennerzukunft.de

ZERRISSEN und doch GANZ

Im Geflecht unterschiedlicher Erwartungen

Unter diesem Thema nehmen wir uns einen Tag Zeit, um uns mit den Erwartungen, die an uns gestellt werden, auseinander zu setzen.

Neigen wir dazu die Erwartungen anderer ungefragt zu erfüllen?
Welche Erfahrungen haben wir mit den Erwartungen unserer Eltern, Freunde und Bekannte an uns?
Wie ist es uns ergangen mit den Erwartungen unserer Lebens- und Liebespartnerinnen?
Schließlich gibt es im Männerleben oft noch Kinder, die an uns als Väter Erwartungen haben.
Alles andere überragend sind die Erwartungen unserer Arbeitgeber an unsere Leistungsbereitschaft und die Qualität unserer Arbeit!
Allein diese Aufzählung macht deutlich, in welchem Erwartungsgeflecht sich das Leben des Mannes abspielt!

Hinzu kommt dann noch das Ensemble der Erwartungen, die Männer an sich selbst haben, oft halb bewusst, oder gar nicht bewusst.

Männerleben –eingebunden in ganz verschiedene Erwartungen. Oft genug entsteht das Gefühl, dabei zerrissen zu werden, sich selbst zu verlieren. Der Männertag dient dazu, Klarheit zu gewinnen im Netz unterschiedlichster Erwartungen und gleichzeitig eine Spur zu finden, wie ich ICH selbst bleiben kann.

Angebotene Workshops

1. „Wie kann mir Spiritualität helfen im Erwartungsgeflecht Klarheit zu bekommen“

Dr. Xaver Pfister, Andreas Kett-Kazenwadel

2. „Was passiert, wenn ich es allen recht machen will?“

Alltagsstrategien entwickeln im Umgang mit Erwartungen“

Dietmar Schimmer

3. „Nein sagen können, Grenzen setzen.“

Ralf Ochs

5. Vater sein und Karriere im Beruf: Erwartungen an Männer heute

Michael Rodiger-Leupolz

Who is who

Dr. Xaver Pfister, Langjähriger Leiter der kath. Erwachsenenbildung Basel

Dietmar Schimmer, Leiter in der EFL-Beratungsstelle Lörrach Supervisor, Organisationsberater

Ralf Ochs, Diakon, kath. Männerseelsorger im Dekanat Wiesental, Supervisor, Organisationsberater

Andreas Klett-Kazenwadel, Pfarrer, Beauftragter für Männerarbeit im ev. Kirchenbezirk Markgräflerland

Michael Rodiger-Leupolz, kath. Männerseelsorger, Leiter des Männerreferates in der Erzdiözese Freiburg

An das
Dekanat Wiesental
Ralf Ochs
Haagener Str. 95
79539 Lörrach